

上海市嘉定区方泰中学文件（计划）

方中【2025】 5-4 号

2025 年方泰中学家长工作计划

一、指导思想

以《中华人民共和国家庭教育促进法》为指导纲领，紧紧围绕我校育人目标——培养方圆有致的幸福学子，实现学校、社会、家庭教育的一体化，三者间相互依赖、相互支持、相互促进的有机结合，培养学生的人生观、价值观、世界观的形成。据此我们组织开展好家长学校工作，并针对不同年级、不同个性的学生情况进行家庭教育的分类指导。

二、目标要求

1、以“培养方圆有致的幸福学子”为目标，优化育人环境，积极营造良好的学习氛围。

2、充分发挥学校、家庭和社会的教育网络，让家长尽快掌握家庭教育的特点，遵循家庭教育的规律，培养好自己的子女。

3、学校和家庭紧密配合，利用非智力因素，培养学生的高尚人格。

4、积极开展家长学校的各项工作，做到有计划、按步骤、有落实、有总结。

5、保证家长学校的学习时间、学习场所和学习内容。

三、具体措施

1、积极发挥校三级家委会的作用，依托赢帆培训资源、方圆讲坛等平台，开展好家庭教育系列活动，助力家庭教育更全面和有效实施。

2、针对不同年级学生的思想和心理特点，通过专家讲座，活动，等不同形式和内容，进行家庭教育指导。

(1)对六年级新生家长进行心理辅导，介绍初中和小学的变化，让家长有一个教育思想的转变，帮助孩子度过一个小升初的心理适应期。开展家庭教育讲座。

(2)对七年级学生家长则重在初中学习习惯和行为规范的重要性的认识，以及相应措施的指导和培训。尤其关注心理问题学生的家庭教育个别辅导。

(3)对八年级学生家长的辅导就是向家长介绍孩子的身心变化，孩子步入青春期，如何了解、适应、教育好青春期的孩子。对个别家庭开展家庭教育问题会诊。

(4)对于毕业班学生家长进行心理调节，父母望子成龙的心切往往会对孩子造成过重的心理负担，会造成孩子不同程度的焦虑、紧张、逆反，甚至会造成个别孩子不同程度的精神症状。因此对于毕业班学生家长进行心理辅导是非常有必要的，一些基础比较差的学生，对其家长还需适时进行一些必要的职业导向辅导。

3、坚持做好“家长开放日”活动，组织家长参与到学校开展的系列活动中，做好家长志愿者工作，让家长深入了解我校的教育教学活动，对于家长提出的意见和建议，学校将给予书面答复，并在学校公示栏中张贴，自觉接受社会监督。

4、依托政教处，深入开展家庭教育分类指导，学校统一制定指导手册，针对不同类别学生，定期开展教育指导。

5、利用网络平台做好家校互动工作，通过学校公众号，加强学校与家庭的信息沟通。

2025 年方泰中学家庭教育指导活动安排表		
时间	活动内容	组织部门
2025 年 3 月	赢帆专家综合素质评价填写指导讲座	教导处 政教处
2025 年 4 月	书香家庭评选活动	政教处
2025 年 5 月	六七八年级家长会 九年级家长会 赢帆专家心理健康教育指导讲座	政教处 教导处
2025 年 7 月	家长会，休业式和毕业仪式	政教处 教导处
2025 年 8--9 月	六年级新生家长会及小升初家长角色转换教育指导讲座 社会实践活动指导	政教处
	学校家委会会议	政教处
2025 年 10 月	秋季运动会. 亲子运动会 十四岁生日活动仪式	教导处 政教处
2025 年 11 月	各年级家长会，赢帆专家亲子沟通指导讲座、综合素质评价填写专家指导讲座	政教处
2025 年 12 月	家长学校对学校相关工作年终测评 迎新音乐会. 亲子表演活动	政教处

方泰中学政教处

2025 年 3 月